

# Kursusbevis.

Lillian Bayard jensen -

Har den: **13-04-2018**

Gennemført kurset: **Førstehjælp Basis**

Varighed: **03:00 timer**

Instruktør: **Thomas Philipsen  
Bent Holst  
Morten Bertelsen**

## Indhold:

- H-L-R (Hjerte Lunge Redning)
- Hjertestarter
- Stabil sideleje
- Blodprop i hjertet
- Kramper - Lavt blodsukker
- Fremmedlegemer i luftvej
- A-B-C metoden
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Evt. Specielle aftaler.

Kursets formål er, gennem praktisk baseret undervisning, at gøre kursisterne i stand til at vurdere hvad den rigtige hjælp vil være i en given situation. Samt at kunne udføre/give denne hjælp.

At skabe **tryghed** og sikkerhed for den enkelte, så hun/han er den der **kan og tør** træde til og hjælpe!

Alle kurser af **Life2Save** følger guidelines fra European Resuscitation Council og Dansk Genoplivningsråd.

**Kurset sætter kursisten i stand til at yde basal livreddende førstehjælp!**

**Stabil sideleje, Hjertemassage, brugen af en Hjertestarter.**

**Brugen af A-B-C metoden og Førstehjælpens 4 hovedpunkter.**



Thomas Philipsen  
Kursusansvarlig Life2Save